

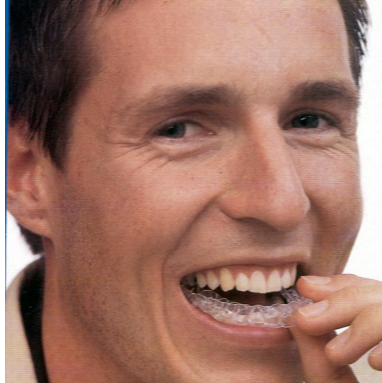
Die Invisalign-Methode

ästhetisch, praktisch,
wirkungsvoll.....

Mit dem Invisalign-System haben Sie sich für eine nahezu unsichtbare Möglichkeit der kieferorthopädischen Zahnkorrektur entschieden. Anders als herkömmliche Zahnspangen, die aus Drähten und Metallteilen bestehen, arbeitet das Invisalign-System mit einer Serie durchsichtiger Zahnschienen, so genannten „Alignern“. Die Aligner sind so unauffällig, dass Ihr Umfeld kaum bemerken wird, dass Sie sie tragen. Damit Sie bestmögliche Resultate mit Invisalign erzielen, lesen Sie bitte die nachfolgende Anleitung sorgfältig durch. Individuelle Fragen und Verhaltensmaßnahmen besprechen wir vor und während der Behandlung gerne persönlich.

Einer erfolgreichen Korrektur Ihrer Zähne steht nichts mehr im Wege.

Die Behandlung mit Invisalign kann nur bei regelmäßigem Tragen der Aligner erfolgreich sein. Wir emp-



fehlen daher, die Schienen ca. 22 Stunden am Tag (d.h. außer beim Essen und bei der Zahnpflege) zu tragen.

Da die Aligner Ihre Zähne in exakt festgelegten Einzelschritten bewegen, müssen die Schienen unbedingt in einer vorgeschriebenen Reihenfolge getragen werden. In der Regel wird jeder Aligner nach einer jeweils ca. 14-tägigen Behandlungsphase durch einen Neuen ersetzt.

Wichtig: Halten Sie bitte unbedingt die empfohlenen Kontrolltermine ein. Nur so kann sicher gestellt werden, dass die Behandlung ohne Probleme und nach Plan verläuft.

Bitte beachten Sie, dass es bei Nichteinhaltung der ärztlichen Anordnung zu signifikanten Verzögerungen oder zu Komplikationen im Behandlungsverlauf kommen kann.
Das Einsetzen der Aligner

- Vergewissern Sie sich, den jeweils richtigen Aligner einzusetzen. Auf jedem Aligner sind ein „U“ (für UPPER) auf der Oberkieferschiene und ein „L“ (für LOWER) auf der Unterkieferschiene vermerkt.

- Beginnen Sie das Einsetzen zunächst an den Frontzähnen. Bewegen Sie dann die Fingerspitzen entlang der Kauflächen in Richtung der Backenzähne, bis der Aligner sich in der korrekten Position befindet.
- Bitte beißen Sie nicht mit den Zähnen aufeinander, um die Schiene in die richtige Position zu bringen, da die Aligner hierdurch beschädigt werden können.

Das Herausnehmen der Aligner

- Umfassen Sie den Aligner mit Daumen und Zeigefinger an den hinteren Backenzähnen und lösen sie ihn mit gleichmäßigem Zug langsam von hinten nach vorne.
- Reinigen Sie die Aligner gründlich mit Wasser.
- Bitte benutzen Sie keinesfalls spitze Gegenstände als Hilfe zur Herausnahme der Aligner, denn Schiene und Zahnfleisch könnten verletzt werden!

Pflegehinweis

- Vor jedem Einsetzen sollten die Aligner mit einer Zahnbürste und Zahnpasta gereinigt werden.
- Spülen Sie die Schiene gut

mit warmen Wasser durch.

- Aligner bitte nicht mit Mundwasser oder Zahnprothesen-Reiniger säubern, da die Oberfläche der Schiene dadurch eintrüben könnte.

Allgemeine Mundhygiene

- Bitte nehmen Sie die Aligner vor dem Essen heraus.
- Putzen Sie sich nach jeder Mahlzeit und vor jedem Einsetzen der Aligner die Zähne.

? Häufig gestellte Fragen:

F: Was mache ich, wenn die Aligner nicht genau passen?

A: Bitte informieren Sie mich umgehend, da meist ein kleiner Handgriff Abhilfe schaffen kann.

F: Ist die Behandlung mit Invisalign schmerzhaft?

A: Ein leichtes Druckgefühl kann auftreten, dass jedoch positiv zu bewerten ist. Denn es zeigt, dass sich Ihre Zähne in die richtige Richtung bewegen.

F: Beeinflusst das Tragen der Aligner meine Aussprache?

A: Es kann die Aussprache leicht beeinflussen, diese Beeinträchtigung verschwindet jedoch nach kurzer Zeit, sobald sich die Zunge

an das Tragen der Aligner gewöhnt hat.

F: Gibt es Einschränkungen bei der Auswahl der Nahrungsmittel?

A: Nein, da Sie beim Essen die Aligner herausnehmen müssen.

F: Kann ich Heiß/Kaltgetränke zu mir nehmen beim Tragen der Aligner?

A: Wir empfehlen beim Tragen der Aligner nur Wasser bzw. kohledydratfreie Getränke zu sich zu nehmen, um Verfärbungen und Ablagerungen auf der Schiene zu vermeiden.

F: Kann ich mit Alignern Kaugummi kauen?

A: Nein, der Kaugummi bleibt an den Alignern hängen.

F: Darf ich mit Alignern rauchen?

A: Da Nikotin die Alignern verfärben können, raten wir davon ab.

F: Was mache ich, wenn ein Aligner verloren oder kaputt geht?

A: Bitte informieren Sie mich schnellstmöglich - damit ich Ihnen umgehend helfen kann.

Allgemeines:

Waschen Sie sich vor jedem Einsetzen und Entfernen der Aligner die Hände gründlich mit Wasser und Seife.

Invisalign

Ästhetisch, praktisch
und wirkungsvoll

Gebrauchs- und Pflegeanweisung



Dr. med. dent. Gregor
Kendzia
Zahnarzt

Bahnhofstraße 41
67136 Fußgönheim

Telefon: (06237) 92 90 33

FAX: (06237) 92 90 35

Email: info@dr-kendzia.de

<http://www.dr-kendzia.de>