

Sehr geehrte Patientin,
Sehr geehrter Patient,
Jeder kann davon betroffen sein,
doch die meisten Menschen können
schwer - oder - möchten möglichst
überhaupt nicht darüber reden.
Mit uns dürfen und sollen Sie sogar
darüber sprechen!

Wie entsteht Mundgeruch?

Mundgeruch (Halitosis) ist ein unangenehmer Geruch des Atems. Dieser entsteht vor allem in der Mundhöhle und meistens durch *Beläge auf der Zunge*. Hauptursache von Halitosis sind geruchsaktive Bakterien, deren Stoffwechselprodukte den Mundgeruch hervorrufen.

Etwa ein Viertel der Bevölkerung leidet gelegentlich unter Mundgeruch, wobei in etwa 90% der Fälle die Ursache im Mundraum zu suchen ist. Erst an zweiter Stelle stehen Erkrankungen des Hals-Nasen-Ohren-Raums oder anderer Bereiche des Körpers. Sehr selten entsteht Halitosis durch Erkrankungen im Magen-Darm-Trakt.

Wie kann ich feststellen, ob ich unter Mundgeruch leide?

Der richtige und kompetente Ansprechpartner sind wir, Ihr Praxisteam, denn in etwa 9 von 10



Fällen ist die Ursache im Mundraum zu suchen. Wir haben die Möglichkeit festzustellen, ob Sie unter Mundgeruch leiden. Zu-

dem können wir Ihnen erklären, wo die Ursachen liegen und was Sie dagegen tun können.

Wie wirkt meridol Halitosis?

meridol® HALITOSIS Mundspülung bekämpft mit einem 3-fach-Wirkmechanismus die Ursachen von Mundgeruch:

- ◆ Inaktiviert geruchsaktive Bakterien auf der Zunge und in der gesamten Mundhöhle
- ◆ Neutralisiert geruchsbildende Verbindungen
- ◆ Vermindert den Stoffwechsel geruchsaktiver Bakterien

Das natürliche Gleichgewicht der Mundflora bleibt erhalten.

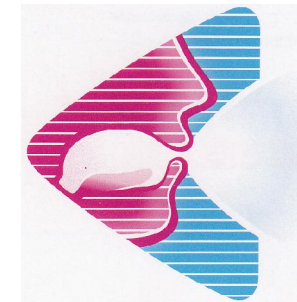
Die einzigartige Wirkstoffkombination aus der meridol® Forschung ist antibakteriell und sehr gut verträglich. Die hohe Wirksamkeit von meridol® HALITOSIS ist klinisch geprüft.

Nebenbei ist noch das duale Fluoridsystem aus Aminfluorid und Zinnfluorid enthalten, dass bietet zusätzlich einen wirksamen Kariesschutz.

meridol® HALITOSIS Mundspülung sorgt für ein lang anhaltend frisches Mundgefühl und gibt Ihnen täglich das sichere Gefühl, dass Ihr Atem sauber und frisch ist. Das Resultat wird sowohl nach einmaliger Anwendung als auch über einen längeren Zeitraum erzielt.

Machen Sie den Test!

Wie ist meridol® HALITOSIS anzuwenden?



meridol® HALITOSIS
Mundspülung

- ◆ ist eine gebrauchsfertige, alkoholfreie Mundspülung
- ◆ ist klinisch geprüft
- ◆ ist zur Langzeitanwendung geeignet

Spülen Sie Ihren Mund ein- bis zweimal täglich mit meridol® HALITOSIS Mundspülung. Gurgeln Sie kurz. Nicht schlucken, nicht nachspülen.

meridol® HALITOSIS sollte immer in Ergänzung zur täglichen Mund- und Zahnpflege verwendet werden. Geeignet für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren, wenn sie das Mundspülen beherrschen. *Wie gehe ich mit Mundgeruch um?*

Was kann ich selbst zur Vorbeugung von Mundgeruch tun?

Dauerhafte Erfolge bei der Prophylaxe von Mundgeruch lassen sich in den häufigsten Fällen durch zahnmedizinische Maßnahmen und wenige einfache Verhaltensänderungen in der Mundhygiene erzielen. Zur häuslichen Mundhygiene gehören die regelmäßige Verwendung von:

1. Zahnseide zur Plaque-entfernung in den Zahnzwischenräumen
2. Interdentalbürsten zur Reinigung der Zahnzwischenräume



3. Zungenreiniger für die mechanische Entfernung von geruchsaktiven Bakterien auf der Zunge

Wie spreche ich jemanden auf Mundgeruch an?

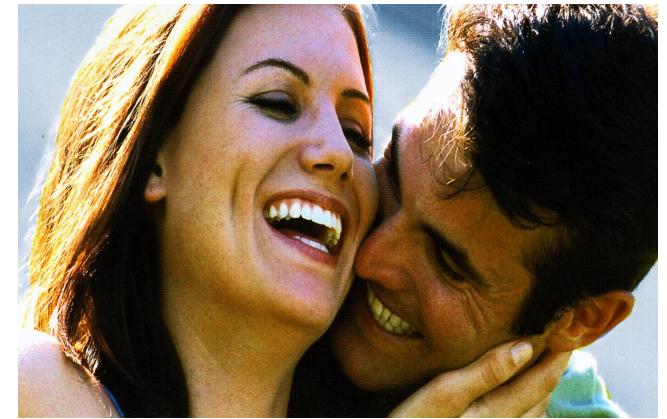
Mundgeruch ist ein sehr sensibles Thema und wird oft tabuisiert.

Dabei wären viele Menschen froh, wenn man sie darauf aufmerksam machen würde. Ein entsprechendes Gespräch sollte in einer angenehmen Atmosphäre stattfinden und es sollten keine anderen Menschen mithören können. Sagen Sie Ihrem Gegenüber ruhig und sachlich, was Sie empfinden.

Eine Formulierung, um das Gespräch zu beginnen, könnte lauten:

„Darf ich Sie auf etwas Persönliches ansprechen? Sie sind so eine gepflegte Person, daher denke ich, dass Ihnen nicht bewusst ist, dass Sie momentan unter Mundgeruch leiden. Das riecht man selbst ja auch gar nicht.“
Sollten Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich vertrauensvoll an uns!

Wirksamer Schutz vor Mundgeruch (Halitosis)



Dr. med. dent. Gregor
Kendzia
Zahnarzt
Bahnhofstraße 41
67136 Fußgönheim
Telefon: (06237) 92 90 33
FAX: (06237) 92 90 35
Email: info@dr-kendzia.de
<http://www.dr-kendzia.de>