

Professionell reinigen...  
Wirksam vorsorgen.

Heute können Zähne durch gezielte Vorsorge bis ins hohe Alter gesund erhalten werden. Mit der richtigen Mundhygiene lässt sich auch die Lebensdauer von Zahnersatz verlängern.

Die Ursachen bekämpfen

Die übergroße Mehrzahl der Schäden an Zahn und Zahnfleisch entsteht durch das Wirken schädlicher Bakterien, die sich in Zahnbelägen festsetzen. Wird der Zahnbelag beseitigt, sinkt auch die Zahl der Bakterien und die Gefahr ist gebannt.

Die häusliche Zahnreinigung hat Grenzen

Normale Zahnbürsten erreichen nur rund 70% der Zahnoberflächen. Zahnzwischenräume, Fissuren, versteckte Furchen sind Problemzonen, in denen sich Zahnbeläge bilden, die mit den häuslichen Mitteln schlecht oder gar nicht erreicht werden. Hier hilft nur noch die Professionelle Zahnreinigung, die hartnäckige Zahnbeläge auch an schwer zugänglichen Stellen entfernt.

Auch Zahnersatz braucht Pflege

Auch am Zahnersatz (Krone, Brücke, Prothese oder Implantat) können sich Beläge bilden und Bakterien einnisten. Schwachstellen sind die Grenzgebiete zwischen künstlichem und natürlichem Material: die Füllungs- und Kronenränder, die Auflageflächen von Brücken und Prothesen und beim Implantat der Anschluss an das Zahnfleisch. Alle diese Bereiche profitieren ganz erheblich von einem professionell gereinigten Gebiss.

Mundgesundheit wirkt auf den ganzen Körper

In Zahnbelägen vorkommenden Bakterien

leben nicht isoliert im Mundraum, sondern gelangen z.B. über das Zahnfleischbluten in den Körper. Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass die unbehandelte Parodontitis ein Risikofaktor für Herz- und Kreislauferkrankungen (Herzinfarkt, Endokarditis), Atemwegserkrankungen, Diabetes und Frühgeburten sein kann.

Intensivreinigung für die Zähne

Im Mittelpunkt der Professionellen Zahnreinigung (PZR) steht die Entfernung der Zahnbeläge mit Spezialinstrumenten. Hinzu kommt die Politur der Zahnoberflächen und eine Fluoridierung. Das Ergebnis der PZR ist ein grundgereinigtes Gebiss, das sich wirkungsvoller als zuvor auch durch die eigene Zahnpflege sauber halten lässt.

Vorsorge ist die beste Medizin

Experten sehen die Professionelle Zahnreinigung heute als wichtigen Bestandteil



Plaque / Biofilm (angefärbt)  
Plaque sind weiche, von Bakterien durchsetzte Zahnbeläge. Diese Beläge sind fast unsichtbar, lassen sich aber durch Färbemittel sichtbar machen (Foto). Plaque haftet zäh an der Zahnoberfläche und ist nur durch mechanische Reinigung (Zahnbürsten) wirksam zu entfernen. Diese Maßnahme ist die wichtigste der häuslichen Zahnreinigung.



Zahnstein entsteht, wenn sich Mineralien - z.B. aus dem Speichel - in die Plaque einlagern und diese verfestigen. Der Zahnbelag ist von zahlreichen Hohlräumen und Kanälchen durchzogen, in denen sich Bakterien ungestört vermehren können. Zahnstein ist nicht mehr mit den Mitteln der häuslichen Zahnpflege zu entfernen.

eines 4gliedrigen Vorsorgekonzeptes:

1. Zahngesunde Ernährung
2. Gründliche häusliche Zahnreinigung
3. Regelmäßige Kontrolluntersuchungen in der Zahnarztpraxis
4. Professionelle Zahnreinigung

Das Zusammenwirken dieser Maßnahmen ist der Garant für eine bestmögliche Mundgesundheit und kann Zahnschäden langfristig und wirksam vermeiden.

Bakterielle Zahnbeläge - die unterschätzte Gefahr

Karies (Zahnfäule ist ein Prozess, bei dem der Zahn durch säurehaltige Bakterienexkremate Zug um Zug verätzt und schließlich unwiederbringlich zerstört wird.

Bei der Parodontitis wird im Unterschied zur Karies nicht der Zahn, sondern der Zahnhalteapparat (Zahnfleisch, Knochen) geschädigt. Ergebnis: Zahnfleischentzündungen, Lockerung der Zähne bis hin zum Zahnausfall.



Konkremente sind bakterienbesiedelte, harte Zahnbeläge, die in den Zahnfleischtaschen unter dem Zahnfleisch liegen. Das Foto zeigt einen ansonsten völlig intakten Zahn, bei dem es zu starken Ablagerungen in den Zahnfleischtaschen kam. Mit einer regelmäßigen PZR wäre dieser Zahnverlust vermutlich vermeidbar gewesen.



Zahnbeläge aus Genussmitteln Tee, Kaffee und Tabakrauch hinterlassen mit der Zeit dunkel gefärbte und hartnäckig anhaftende Beläge auf den Zahnoberflächen. Gegen diese Beläge sind die häuslichen Zahnbürsten oft machtlos und die Entfernung muss durch eine professionelle Reinigung in der Zahnarztpraxis erfolgen.

Der Ablauf einer  
Professionellen Zahnreinigung

#### 1. Untersuchung

Am Anfang steht immer eine Untersuchung des Gebisses. Hierbei wird u.a. festgestellt, wie viel Zahnbelag vorhanden ist. Anhand dieser Daten können der zu erwartende Zeitaufwand und damit auch die Kosten für die PZR ermittelt werden.

#### 2. Entfernung der Zahnbeläge

Je nach Menge kann die Entfernung der Zahnbeläge etliche Zeit in Anspruch nehmen (ggf. Auch mehrere Sitzungen). Bei regelmäßiger Wiederholung der PZR lässt sich der Zahnbelag bei den meisten Patienten erfahrungsgemäß in einer Sitzung entfernen.

#### 3. Politur

Die Zahnoberflächen werden mit zwei verschiedenen Poliermittel geglättet, so dass die Anhaftung von Bakterien und Zahnbelägen gehemmt wird.

#### 3a. Aufarbeitung von Füllungen oder Kronenrändern

Wenn Kronenränder aufpoliert werden müssen oder wenn bei alte Füllungen Stufen oder Überschüsse entfernt werden müssen, so wird dies in diesem Schritt durchgeführt—es fallen aber Extrakosten an (siehe am Ende des Textes)

#### 4. Fluoridierung

Die abschließende Fluoridierung mit konzentrierten Präparaten stärkt den Zahnschmelz und schützt den Zahn.

#### 5. Tipps für die Zahnpflege

Die Professionelle Zahnreinigung schafft gute Voraussetzungen für die häusliche Zahnpflege. Eine wirksame Vorsorge gegen Karies und Parodontitis ist jedoch nur zu erreichen, wenn Sie durch eine gute häusliche Zahnpflege mithelfen. Unser Praxisteam gibt Ihnen dazu wertvolle praktische Tipps, die auf Ihre individuelle Situation abgestimmt sind.

Wie oft ist eine PZR sinnvoll?

Fachleute empfehlen die professionelle Zahnreinigung im Abstand von 6 Monaten, um Zähne und Zahnfleisch gesund zu halten (Bundesärztekammer). Kürzere Intervalle sind vor allem dann ratsam, wenn tiefere Zahnfleischtaschen bestehen.

Die Kosten

Zweck der Professionellen Zahnreinigung ist es, möglichst alle hartnäckigen Zahnbeläge zu entfernen, die Zahl schädlicher Bakterien zu reduzieren. Die Kosten einer Professionellen Zahnreinigung

hängen nun entscheidend davon ab, wie viel Zahnbelag vorhanden ist und wie lange es dauert, diesen zu entfernen. Weil das bei jedem Patienten unterschiedlich ist, können wir erst nach einer kurzen Begutachtung den Zeitaufwand abschätzen und die Kosten benennen.

Unser Angebot:

**Fordern Sie unser persönliches Angebot für Sie an.**

**Um besser seine Kosten abschätzen zu können hier ein paar**

**Informationen:**

**Grundgebühr je Sitzung ist 12,94€**

**und je Zahn, Implantat, Krone**

**oder Brückenglied 3,62€**

**Nach vorheriger Absprache:**

**Eine Füllung aufarbeiten: 13,45€**

**Dauer bei 28 Zähnen ca. 75 Min.**



um

# Professionelle Zahnreinigung (PZR)

Bewahren Sie Ihre natürlichen  
Zähne länger und schützen Sie  
Ihren Zahnersatz



Dr. med. dent. Gregor

Kendzia

Zahnarzt

Bahnhofstraße 41

67136 Fußgönheim

Telefon: (06237) 92 90 33

FAX: (06237) 92 90 35

Email: [info@dr-kendzia.de](mailto:info@dr-kendzia.de)

<http://www.dr-kendzia.de>